

W razie problemów i pytań możecie kontaktować się ze mną pod adresem teresasp2@poczta.fm

W zeszytach do biologii zapisz sobie kolejną lekcję i poniższy temat oraz datę

Data: 13.03.2020 r.

Temat: Higiena układu nerwowego . Radzenie sobie ze stresem.

Przeczytaj lekcje w podręczniku na stronach 192-194 .

W zeszycie zrób krótką notatkę o objawach fizjologicznych stresu, o jego pozytywnych i negatywnych skutkach dla naszego organizmu oraz sposobach radzenia sobie ze stresem (forma notatki jest dowolna możesz to zrobić w punktach lub formie mapy myślowej)